

Bio NORI Bochi 4Stk

Datum: 11.01.2026

200 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Sushi vegan mit orientalischer Würze.



Zutaten

Wasser, Zucchini*, NORI Papier*, Bohnen schwarz*, Hirse*, Mangold*, Ruccola*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Ahornsirup*, Zitronen*, Knoblauch*, Meersalz, Chili*, Koriander*, Pfeffer schwarz*, Bockshornklee*, Kurkuma*, Zimt*, Kreuzkümmel*, Kardamom*, Knoblauch*, **Senfkörner***, Paprika*, Fenchel*, Ingwer*, Muskatnuss*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*, Galgant*, Nelken*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,75 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	18,36 g
davon Zucker	2,69 g
Ballaststoffe	3,87 g
Eiweiß	10,27 g
Salz	1,09 g

680 kJ / 162 kcal / 1,53 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

